

COCKTAIL DE VITAMINAS

Si quieres crecer fuerte y sano tu estar
No olvides el consejo que te vamos a dar
Comer fruta y verdura es algo esencial
Te aporta vitaminas, las tienes que probar

**5 al día debes tomar,
a la hora que tú quieras,
Siempre sientan genial**

**5 al día debes tomar
A ver cuantas conoces,
las vamos a cantar**

Tomate, zanahoria, espinaca y acelga
Naranja, mandarina, pera, melocotón
Lechuga, berenjena, coliflor, champiñón
Cereza, chirimoya, sandía, melón

**5 al día debes tomar,
a la hora que tú quieras,
siempre sientan genial**

**5 al día debes recordar,
la fruta y hortaliza
alimento esencial**

A la hora del recreo
O al desayunar,
Después de la merienda
O para cenar

Comer fruta y verdura
Es algo esencial
Te aporta vitaminas
Las tienes que probar

**5 al día debes tomar,
a la hora que tú quieras,
siempre sientan genial**

**5 al día debes tomar
A ver cuantas conoces,
las vamos a cantar**

Tomate, zanahoria, espinaca y acelga
Naranja, mandarina, pera, melocotón
Lechuga, berenjena, coliflor, champiñón
Cereza, chirimoya, sandía, melón

**5 al día debes tomar,
a la hora que tu quieras,
siempre sientan genial**

**5 al día debes recordar,
la fruta y hortaliza
alimento esencial**