

<http://clg-voltaire-saint-florent-sur-cher.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article888>

# Petit déjeuner équilibré niveau 6ème

- 07 - Espace parents - Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté - Année scolaire 2020-21 -



Date de mise en ligne : mardi 4 février 2020

---

Copyright © Collège VOLTAIRE de Saint-Florent-sur-Cher - Tous droits

réservés

---

## Petit déjeuner équilibré niveau 6ème

---

Dans le cadre du **CESC** et du **Parcours Santé**, le collège propose cette semaine un **petit déjeuner équilibré** à tous les élèves de **6ème**.

Il s'agit de faire un rappel sur les besoins énergétiques, les familles d'aliments, l'équilibre alimentaire et l'importance du petit-déjeuner pour démarrer une journée au collège.

Les élèves ont pu choisir une boisson (lait, chocolat, thé), du pain frais avec beurre et confiture, un fruit frais ou en jus et un yaourt, sur un buffet préparé par le chef cuisinier du collège.

[[http://clg-voltaire-saint-florent-sur-cher.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-voltaire-saint-florent-sur-cher/local/cache-vignettes/L400xH300/20200204\\_082536-b686a.jpg](http://clg-voltaire-saint-florent-sur-cher.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-voltaire-saint-florent-sur-cher/local/cache-vignettes/L400xH300/20200204_082536-b686a.jpg)]

[[http://clg-voltaire-saint-florent-sur-cher.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-voltaire-saint-florent-sur-cher/local/cache-vignettes/L400xH300/20200203\\_084033-af8fa.jpg](http://clg-voltaire-saint-florent-sur-cher.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-voltaire-saint-florent-sur-cher/local/cache-vignettes/L400xH300/20200203_084033-af8fa.jpg)]

[[http://clg-voltaire-saint-florent-sur-cher.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-voltaire-saint-florent-sur-cher/local/cache-vignettes/L400xH300/20200203\\_084014-b597c.jpg](http://clg-voltaire-saint-florent-sur-cher.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-voltaire-saint-florent-sur-cher/local/cache-vignettes/L400xH300/20200203_084014-b597c.jpg)]